



HammerNyt

Grindsted • Uggerhalne & omegn



- Generalforsamling i Borgerforeningen
- Fastelavn
- Borgerforeningen varsler kontingentforhøjelse
- Læs mere om borgermødet den 10.09.09



FORENINGER I SPIL



OBS!!
Ny Bagside
Brug den som
dit opslagsværk

Februar 2010 • 13. årgang • nr. 51

Udgiver Borgerforeningen og Menighedsrådet

EFTERLYSNING!!

Redaktionsmedarbejder:

Da HammerNyt's nye grafiske medarbejder Pernille Hammerum Holm, desværre alligevel ikke kunne finde tid og overskud til at påtage sig opgaven, efterlyser jeg en m/k, der vil hjælpe med at lave bladet fremover.

Det vil være en fordel, hvis du har kendskab til Microsoft Office pakken, og skulle du evt. også kende lidt til billedbehandling, vil det være helt suverænt.

Aller vigtigst er dog: at du har lyst til at lege med !!! Har du det ?? Så skriv til mig på mail-adressen: hammernyt@hammernyt.dk eller ring til mig på tlf. 98 28 63 33

Connie Vorsaa

SOMMERFEST-UDVALG:

Festudvalget takker ... og takker af

Festudvalget for lørdagsfesten vil gerne takke alle de mange (ca. 240) glade gæster, der igen i 2009 med højt humør og pengepungen fremme skabte et godt overskud til arbejdet med byernes børn og ungdom i de forskellige foreninger, og – ikke at glemme – en rigtig sjov aften for os alle!

Men – som det også blev annonceret indledningsvis fra scenen – er der fra næste år brug for nye kræfter og nye ideer til at arrangere festen lørdag aften.

Ingen meldte sig imidlertid under selve festen (glemte det sikkert helt under al den festivitas), men ikke desto mindre står vi i den situation, at skal der være en lørdagsfest igen i år 2010, må du på banen! Flere af arrangørerne fra dette års fest har givet tilsagn om at ville hjælpe, hvor det kan gøre gavn ... og hvor vores erfaringer rækker, men der skal være nogen ... et håndboldhold, en mødreklub, en gade eller en flok gode venner, der alligevel mødes hver anden lørdag, hvor de så lige så godt kan arrangere en fest!, der kommer med de nye ideer og står for festen.

Vi håber at du/I er klar til at overtage tjansen, så Lørdagsfesten overlever...

Lørdagsfestudvalget.

Interesserede kan henvende sig til:

Anders Clausen Mobiltelefon: +45 28 24 62 27

e-mail: Anders_Clausen@stofanet.dk



Trylle Thomas tryllede ved Sommerfesten 2009



Flere tryllerier fra Thomas ved Sommerfesten 2009

Der indkaldes til ordinær

Generalforsamling i Borgerforeningen for Grindsted, Uggerhalne og Omegn



Torsdag den 18. marts 2010 kl. 19.30 i Sognegården, Grindsted

Dagsorden ifølge vedtægterne:

- 1) Valg af ordstyrer og referent
- 2) Formandens beretning
- 3) Kassererens fremlæggelse af det reviderede regnskab
- 4) Fastsættelse af kontingent
Da vi forventer at skulle bruge en del penge på udskiftning af julebelysningen, foreslår Bestyrelsen en kontingentforhøjelse, så familier fremover skal betale 150 kr. pr. år og enlige 80 kr. pr. år.
- 5) Behandling af indkomne forslag
Forslag, der ønskes behandlet, skal afleveres til Hans Kristensen, Skovgræsvej 4A, Uggerhalne, eller Ole Peter Jakobsen, Tranevej 1, Grindsted, senest 11. marts.
- 6) Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter
Bestyrelsesmedlemmer på valg er: Ole Peter Jakobsen, Hans Kristensen og Anders Clausen (er villige til at fortsætte, men afgiver med glæde pladsen til yngre kandidater), suppleanterne Charly Pedersen og Aleksia Bertelsen (modtager genvalg).
- 7) Valg af revisor
- 8) Eventuelt

Inden generalforsamlingen er Borgerforeningen vært ved en fællesspisning, kl. 18.30, tilmelding til spisning er nødvendig til:
Jonna Jensen, 98 28 63 20, eller
Ole Peter Jakobsen, 98 28 68 78.
Senest 11. marts.

Stil op til bestyrelsen:

Vi fik i 2009 nogle yngre folk med børn valgt ind i Borgerforeningens bestyrelse. De har ydet et værdifuldt bidrag til modernisering af Borgerforeningens virke for børn. Det er vigtigt at vi løbende får nye folk med friske ideer ind i bestyrelsen - gerne folk med kendskab til nutidens børn og deres interesser. Vi vil derfor også i år opfordre folk med børn til at stille op til bestyrelsen.

En stor del af Borgerforeningens arrangementer er jo netop rettet mod børn, så brug en aften om måneden på at være med til at planlægge arrangementer for dine børn og deres kammerater.

Din deltagelse kan gøre Grindsted - Uggerhalne til et sjovere sted at bo!

Borgerforeningen varslers kontingentforhøjelse

I 2010 varslers Borgerforeningen en kontingentforhøjelse, så kontingentet fremover bliver 150 kr. pr. år for familier og 80 kr. pr. år for enlige. Vi har valgt at lave et mellemstort spring og så lande på nogle runde beløb.

Forhøjelsen er først og fremmest begrundet i, at vi formentlig bliver nødt til at udskifte vores julebelysning inden næste Jul. Vi har naturligvis også planer om at søge tilskud til udskiftningen fra fonte, men vi kan jo ikke være sikre på at få noget.

Dels lever belysningen ikke længere op til de elektriske sikkerhedskrav, der gælder i dag, men som Aalborg de sidste par år har haft dispensation fra, da de også omfatter installationerne til lygtepælene. Dels er der gravrust i en del af beslagene, og sidst men ikke mindst er de glødepærer, der anvendes i dag ikke længere forsvarlige ud fra et energimæssigt synspunkt. Man kan i dag få lavenergi belysning, som kun vanskeligt kan skelnes fra de gammeldags glødelamper.

Hvor mange har f.eks. opdaget, at 2 af de 3 lyskæder på træet ved Uggerhalne Vandværk er med lysdioder, kun den 3. kæde er med glødelamper?

Anders Clausen

FASTELAVNSARRANGEMENT



søndag den 14. februar kl. 14.00 til ca. 16.45 er Borgerforeningen
vært ved et

Fastelavnsarrangement med underholdning

og

Tøndeslagning for børn i alle aldre i Grindstedhallen

Pris: 30 kr. pr. barn inkl. en fastelavnsbolle, en sodavand og en
slikpose.

Forældre og bedsteforældre gratis adgang.

Kaffe, te, vand og pølser kan købes.

Præmier til kattedkonger i 4 aldersgrupper
og til bedst udklædte pige og dreng.



Vedr. BMX-bane/Mountainbike-bane i Grindsted.



I september måned blev jeg kontaktet af nogle drenge i konfirmationsalderen. De havde hele sommeren fået lov til at bruge en privat have ved et hus i Kornelparken. Her havde de lavet en cykelbane, som de havde meget glæde af. På et tidspunkt gik det ikke længere, da haven skulle omlægges, og så var det at drengene kom til mig med ønsket om et område, de så kunne bruge.

Efter at have kontaktet flere personer men desværre med negativt resultat, fandt jeg ud af, at der i Kornelparken lå nogle kommunale, men ubenyttede arealer. Park og Natur, Aalborg Kommune blev kontaktet, og ad omveje kom jeg i kontakt med landskabsarkitekt Jens Vinge. Han lovede at se på det, og den 30-11-09 besøgte jeg sammen området. Vi aftalte, at jeg udfærdigede en skitse sammen med drengene, og et par dage efter blev skitse

og forespørgsel sendt til kommunen. I skrivende stund her i december har jeg ikke hørt noget, men jeg forventer, at vi har en brugskontrakt i hus inden jul, og når dette blad udkommer, er der i hvert fald en afklaring. Til orientering kan nævnes, at Jens Vinge i november 2009 startede et kommunalt projekt i Hammer Bakker omhandlende 2 afmærkede Mountainbike-ruter. Projektet har bl.a. været omtalt i Vodskov Avis.

Jeg synes, det er meget positivt, at lokale unge får en god idé, og derfor er det særdeles vigtigt, at vi her i lokalområdet støtter dem i det. Derfor er det rigtigt glædeligt, at der er nogle voksne, der har lovet at hjælpe dem.

Ole Peter Jakobsen
Formand for Borgerforeningen

AKV LANGHOLT

Gravsholtvej 92, 9310 Vodskov

Tlf.: 96 38 94 20 - E-mail: akv@akv-langholt.dk
www.akv-langholt.dk*En aktiv arbejds-
plads
i lokalområdet***Sudergaards Autoservice**

Grindsted

- * Reparation af alle bilmærker
- * Smøring og olieskift
- * Karrosseri- og forsikringskader
- * Køb/salg af brugte biler
- * Serviceeftersyn

v/ Morten Sudergaard
Karolinevej 3,
Grindsted
9310 Vodskov**9828 6432**
Mobiltlf. 2084 6432

sudergaard.auto@stofanet.dk

Grindsted Vandværk I/S

Kornelparken 4, Grindsted

*Henvendelse
vedrørende
forsyning
eller flytning
kan rettes til
ovennævnte
adresse eller
formanden,
Arne Nielsen,
tlf. 98286234*Tlf. 98 28 66 01 eller 40 88 09 01
E-mail: grv@grindsted-vand.dk
Hjemmeside: www.grindsted-vand.dk**Uggerhalne
Vandværk***Formand:* Jørn Toldbod
Skovskellet 5
Tlf. 98 28 63 81*Kasserer:* Jens Jørn Pedersen
Kongsvænget 14
Tlf. 98 28 65 67**Plougstrup
Keramik
& Glas**MINERVAVEJ 20, GRINDSTED
9310 Vodskov
Telefon 9828 6120*E-mail:* plougstrup@mail1.stofanet.dk
Hjemmeside: www.plougstrupkeramik.dkÅbningstider:

torsdag-fredag kl. 13-18, lørdag kl. 10-14 eller efter aftale

**Check GSK's nye
hjemmeside:****www.grindstedssportsklub.dk****Grindsted
Zoneterapi**Exam. Zoneterapeut
ELSE PEDERSEN
Kornelparken 36, Grindsted
9310 Vodskov**98 28 64 07**Træffes bedst
mellem kl. 8-9
eller kl. 18-19**ZONETERAPI
MASSAGE
ION TERAPI
LA STONE TERAPI****Hjallerup VVS
BMK Oliefyrservice****Aut. kvalitetssikret
VVS-installatør**Carsten Kjærup / Roland Skindbjerg
Gørtlervej 11 . 9320 Hjallerup**Tlf. 98 28 15 16**

www.hjallerupvvs.dk

- VAND
- VARME
- RØRSKADER
- BLIKKEN-
SLAGER
ARBEJDE
- VAGT-
ORDNING

AK-Service

med hånd og hjerte



- ♥ Samme medarbejdere hver gang
- ♥ Vi er fleksible og uddannede
- ♥ Du får al din tid - køretid går ikke fra
- ♥ En ydelse kan skiftes ud efter behov

- ♥ Personlig hjælp og pleje døgnet rundt
- ♥ Praktisk hjælp
- ♥ Hjemmeservice med tilskud
- ♥ Haveservice
- ♥ Rengøring

AK-Service lægger vægt på, at brugeren er i centrum. Vi yder hjælp med både hånd og hjerte. Ring til os og hør nærmere. Vi er altid parate til et møde hos dig eller os.

Vores telefon er åben mandag – fredag kl. 6 - 15.



Anja Jensen
indehaver

AK-Service

Kornelparken 114 • 9310 Vodskov

Tlf. 27 89 08 60

www.ak-service.dk

Godkendt til levering af pleje og praktisk hjælp i hele Aalborg Kommune

Bjarne Hansen

Ejendomsmæglerfirma



Vodskovvej 40 A,
Vodskov
Tlf. 9829 2277
Fax 9829 2454

Revisionsfirma Ole Dahl

Registreret Revisor FRR

KORNELPARKEN 84
Grindsted - 9310 Vodskov
Telefon 9828 6529

Lej æresporten



ved Grindsted-
Uggerhalne
Borgerforening

Kontakt bestyrelsen for leje

Vodskov VVS

Alle hverdage 7.00-16.00
LØRDAG LUKKET
BUTIKSSALG
med alt tilbehør til VVS

Her er et
godt råd en
se lvfølge

Aut. VVS -installatør

Niels Jørn Holm A/S

Følfovej 15 Vodskov
Tlf. 9829 3966 . Fax. 9829 3399

Borgermødet den 10-9-09!

Dette indlæg skulle have været bragt i forrige "HammerNyt", men p.g.a. pladsmangel bliver det bragt her i en opdateret udgave.

I forbindelse med nedgravning af fjernvarmerør fra Vodskov til Uggerhalne fik installatør Bent Grønborg en ide, og den 27-5-08 sendte han et brev til kommunen, om der i forbindelse med reetablering af vejen kunne laves en cykelsti ved at øge asfaltens bredde med ca. en halv meter. Som forventet blev det et afslag, hvorefter Bent fik samlet et cykelstiuvalg bestående af personer fra foreninger og skolebestyrelsen. I de næste 4 mdr. blev der holdt en hel del møder, der bl.a. mundede ud i et cykel-arrangement den 12. september med ca. 50 børn og voksne, der cyklede fra Grindsted og til Vodskov. På Vodskov Skole mødtes man med rådmanden for teknik og miljø Marianne Nørgård, og vi afleverede en underskriftindsamling med ønsket om en cykelsti fra Grindsted via Uggerhalne til Vodskov. Herefter blev der holdt flere møder, og der blev planlagt et borgermøde til den 10-9-09 i Hammer Sognegaard. Her blev repræsentanter fra 5 politiske partier indbudt, og vi valgte 4 hovedpunkter som orienterings/diskussionsemner, som var flg.:

1. etablering af cykelsti mellem Grindsted, Uggerhalne og Vodskov
2. pladsproblemer samt renovering/modernisering af Grindsted Skole og Børnehave
3. videreudvikling af byerne ved kommunale/private udbud af varierede byggegrunde
4. vedligeholdelse af grønne områder

Der blev reklameret på alle mulige måder for arrangementet bl.a. lavede Nordjyske en fin omtale. Vi havde forventet, at der mødte 50 - 75 mennesker op, men der kom sandelig 110. Efter velkomst af Jens Kalør (GSK) var

styringen af aftenen lagt i hænderne på formanden for Landsbyerne i Aalborg Kommune (LAK) Anker Lohmann. Efter oplæg til de 4 hovedpunkter fik politikerne ordet, og så blev der ellers gået til den om embedsmænd, statistikker, budgetter og tingene blev vendt og drejet. Heldigvis forløb aftenen i en god ånd og tone, og det er udvalgets indtryk, at alle fik noget med hjem at tænke på - også de 5 politikere. For en ordens skyld vil jeg lige nævne deres navne: Ole Guldbæk Dahl, Daniel Nyboe Andersen, Mads Sølvér Pedersen, Anne-Dorte Krog og Bente Fjordside.

I pausen var Borgerforeningen vært ved sandwich, øl, vand og kaffe, og efter flere spørgsmål og svar afsluttede Borgerforeningen aftenen.

Øg så kære medborgere er det jo spændende, om vi får hevet den cykelsti længere op på prioriteringslisten, og om det flytter noget på de andre emner. I hvert fald har der været mail-trafik mellem alle 5 politikere og flere i cykelstiuvalget i en hel måned efter borgermødet. Bl.a. har undertegnede været i kontakt med Daniel Nyboe Andersen om et meget dårligt oplyst busstoppested i Kinderup. Fælles for alle politikerne er, at de var særdeles tilfredse med et godt forberedt møde, samt at de fremmødte havde sat sig grundigt ind i sagerne, sådan at debatten blev konstruktiv.

Flere af politikerne har efterfølgende lovet at tage renovering af Grindsted Skole op.

Nu er kommunalvalget overstået, nogle kommuner havde svært ved at finde fodslag, mens Aalborg byråd forholdsvist hurtigt fik arbejdstøjet på, hvilket vi håber også kommer landsbyerne til gode.

*Ole Peter Jakobsen
Formand for Borgerforeningen*





Foreninger i Spil 2009

Den 8. november var der arrangeret en aktivitetsdag, "Foreninger i Spil", i Grindstedhallen for børn og voksne i et samarbejde mellem de 3 lokale foreninger: Grindsted Idrætsklub, Grindsted Sportsklub og Borgerforeningen for Grindsted, Uggerhalne og Omegn.

Vi havde lånt Aalborg Kommunes "Krambil", som var fyldt med udstyr til utraditionelle former for leg, spil og sport. "Det store dyr i åbenbaringen" var uden tvivl airtracken, en slags kæmpe hoppepude, som er ligeså lang, som hallen er bred. Den blev brugt både til avancerede gymnastiske springøvelser og til bare at hoppe rundt på.

Der var også redskaber til træning i balanceevne og til jonglering, og udstyr til nye alternative former for boldspil og spil med freesbee.

Det meste af udstyret kunne bruges på forskellige niveauer, og dagen var derfor delt i 3 tidsrum i hvilke aktiviteterne var rettet mod deltagere i forskellige aldersklasser, nemlig 4-8 år, 9-15 år og 16-100 år.

Efter hvert tidsrum kunne deltagerne slappe af med et måltid mad. Der var valg mellem spaghetti og kødsovs eller sandwich.

Dagen igennem blev der serveret frisk frugt i praktiske mundfulde, frugten var sponsoreret af Sudergaards Auto-service.

Klubbernes trænere og instruktører fungerede denne dag som instruktører på de alternative spil. De havde selv fået en kort instruktion af en instruktør, som Aalborg Kommune har tilknyttet Krambil projektet.

Arrangementet var velbesøgt; der var over 70 tilmeldte, navnlig i de 2 yngste grupper, og der blev også fundet plads til nogle enkelte, som havde glemt at tilmelde sig. Hermed overgår det i deltagerantal det julevideomaratton-arrangement, som det var udset til at skulle afløse. Kravet om tilmelding skyldtes planlægningen af mængden af mad, der skulle tilberedes, samt at der var blevet lavet T-shirts med klubbernes logoer til de tilmeldte deltagere.

Der var hele dagen igennem en god stemning og der blev brændt en masse energi af, og selvom nogle enkelte måtte have plaster på, mistede de ikke humøret.

Et af de alternative spil, FunBattle, der er en variant af det kendte spil høvdingebold, var så populært, at de 3 foreninger nu i fælleskab har købt sådan et sæt udstyr med velcrobolde samt veste og skjolde med velcro, så det kan spilles, når man har lyst at prøve noget andet end de sædvanlige sportsgrene.

Anders Clausen

Foreninger i Spil 2010 vil foregå søndag den 3. oktober.

Læs mere på www.hammernyt.dk



” At det kræver stor koncentration at kaste med frisbee ses tydeligt”



” Selv de helt små havde stor glæde af arrangementet ”



Tid til nærhed?



 **NØRRESUNDBY BANK**

Bliv
FRIKUNDE
med kontante
fordele

Læs mere om alle fordelene
på www.noerresundbybank.dk.

NØRRESUNDBY BANK
Vodskovvej 43 · 9310 Vodskov · Tel. 98 70 55 00

Smart mode

både til den
kvalitets-
bevidste pige
og til boligen

Corneliussen

MANUFAKTUR
GARDINER ApS

Vodskovvej 30, Vodskov
Tlf. 9829 3057 - Fax. 9829 4262
E-mail: cornelius@vip.cybercity.dk

Vodskov Malerforretning
ApS

Kristian Larsen
malermester

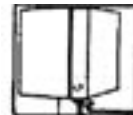
Tapet- og
farvehandel
Følfodvej 27, Vodskov
Telefon 9829 3380



Alt maler-
arbejde
udføres
- kvalitet
gennem
70 år

VVS Installatøren
Kirkevej 22, Vodskov

Alt inden for VVS,
blikkenslager- og
smedearbejde



- Hovedentreprise
- Uforbindende tilbud



- Indretningsforslag
af badeværelser



- Renovering
- Nyt og reparationer

*Brug for hjælp...
så kontakt din lokale
VVS-installatør*

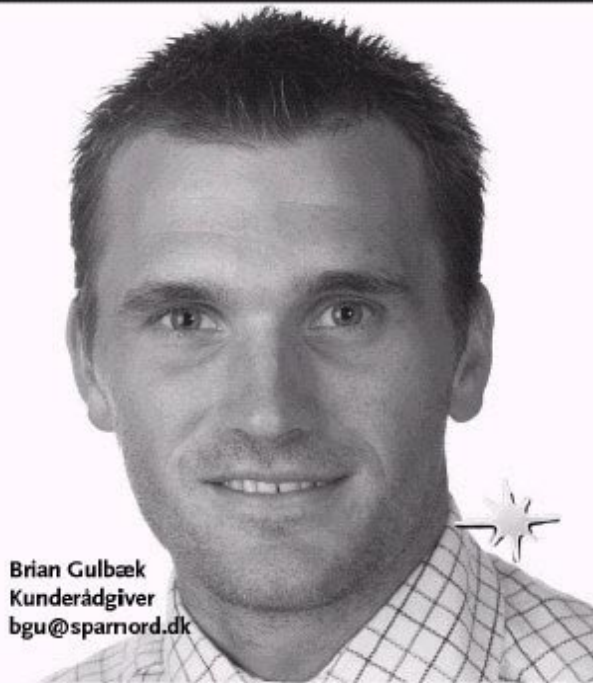
Leo Nielsen

Aut.VVS-installatør og kloakmester

Tlf. 98 29 31 10
Bil 40 98 31 10

APS
**VVS
INSTALLATØREN**

BRIAN KAN GØRE DIG TIL STJERNEKUNDE



Brian Gulbæk
Kunderådgiver
bgu@sparnord.dk

Ring og hør hvordan på
telefon 96 38 50 61

 **sparnord**

På gensyn i
Spar Nord Vodskov
www.sparnord.dk



Glemmer
VILH. JOHANSEN & SØN
v/ Mogens Johansen
Østerbrogade 75
Nørresundby
Telefon 9817 0446
www.vilhjohan.dk

PM
REVISION

Bredgade 153 - 9700 Brønderslev

Tlf. 9882 1433
Fax 9882 1887

www.pmrevision.dk - pmrevision@post.tele.dk

Stavgang

Kom og være med!

Hver tirsdag kl. 13:00
Start fra hjørnet af
Grindstedvej og
Kongsvænget i
Uggerhalne

Vodskov Bibliotek

- det åbne bibliotek

Vodskovvej 28, 9310 Vodskov

tlf.: 9931 3246

mail: vodskov-bibliotek@aalborg.dk

www.aalborgbibliotekerne.dk

ÅBENT ALLE HVERDAGE 9 - 21

SAMT LØRDAGE 9 - 15

Bemandet åbningstid:

man. + tors. 13 - 18

tirs. + fre. 10 - 15

lørdag 10 - 13



Børn vil have sunde snacks, men får slik i stedet!

Forskning viser, at børn ved, hvad der er sundt og gerne vil have det. Men forældre har tendens til at prioritere det usunde.

Børn vil hellere have en tallerken med frugt og en halv pose Matadormix end en hel pose Matadormix. Det er den overraskende konklusion på en større, igangværende undersøgelse af, hvad børn i alderen 9 -12 år kan lide, og hvilke kompetencer de har til at vælge. Over 300 børn er blevet interviewet, og Steen Brock, lektor og dr.phil. fra institut for Filosofi og Idehistorie ved Århus Universitet, har været med til at stå for dataindsamlingen.

Børn kan skelne meget klart mellem sundt og usundt og kender udbuddet af sunde snacks, siger Steen Brock og uddyber:

De følger ikke blindt deres lyster. Allerede i denne unge alder er der ved at opstå en erkendelse af, at der er vigtige og ikke-vigtige behov, og de har en fornemmelse af, hvor meget slik, gulf og kage, der er OK.

Problemet er bare, at forældrene ikke er gode til at følge børnenes ønsker. En landsdækkende undersøgelse af danskernes kostvaner for perioden 2000 - 2006 har vist, at hele 85% af børn i skolealderen ikke spiser det anbefalede daglige indtag af frugt og grønt, som for børn omkring 10 år er 300 - 500 gram om dagen.

Og børnene får ikke bare for lidt frugt og grønt, de får samtidig alt for meget usundt slik. Den seneste undersøgelse fra Fødevarerstyrelsen viser, at børn omkring 10-årsalderen får tre gange så meget sukkerholdig is, kage og chokolade som anbefalet. Seks ud af ti børn risikerer at blive fejlnærret, fordi de spiser mere sukker, end de kan tåle.

Fejlen er forældrenes. Det mener Vibeke Lund, professionsbachelor i sundhed og ernæring og medforfatter til

bogen "sukkersheriffen". Hun mener, at det er de voksne, der fører deres egne dårlige sukkervaner til næste generation.

- De voksne spiser frugt, mest fordi der er sundt. Vi trækker på vores egne smagspræferencer i stedet for børnenes, når vi vil være gode, siger hun.

Professor i børneernæring Kim Fleischer Michaelsen fra Institut for Human Ernæring ved Københavns Universitet er positivt overrasket over den nye undersøgelses resultater. Han mener, at misforholdet mellem børnenes ønske om sunde snacks og deres faktiske overforbrug af det usunde har tre årsager. For det første: tilgængeligheden. Det usunde slik er lettere at få fat i og derfor nemmere for forældrene at servere. For det andet: detailhandelens promovring. Usunde produkter står i børnehøjde i butikkerne, og der reklameres kraftigt for dem, mens sunde produkter mangler stærkere promovring. Og for det tredje: forældrenes vanetænkning.

- Forældrene tænker stadig, at det er slik, de skal købe, hvis de skal gøre noget godt for børnene. Men børn vil gerne have sund og velsmagende mad, bare de bliver udsat for det, siger Kim Fleischer Michaelsen.

Ifølge Steen Brock vægter de 9 -12- årige ikke de sunde snacks højt, bare fordi de smager godt. Børnene ønsket at blande gammeldags slik med for eksempel karotter, ananasstykker og pærer for at legitimere det usunde. De tænker med andre ord som mange voksne: "hvis jeg spiser guleroden først, er det mere i orden at spise lakridsen bagefter".

Af Kim Schou, Kristeligt Dagblad

I relation til arrangement "foreninger i spil", hvor også sund mad var vægtet højt, har vi hentet denne artikel fra Kristeligt Dagblad den 14. november 2009.



Sundt "slik" skrælles ved "foreninger i spil"



Arrangementet "foreninger i spil" bød på masser af frugt til ungerne.



Nyt fra Grindsted Idrætsforening

Nu er vi nået halvvejs i sæsonen og vores midtvejsresultater ser rigtig godt ud.

På damesiden har vores serie 3 hold ikke tabt en eneste kamp og ligger nu med maksimumpoints med 4 points ned til nummer to. Nu satser de på oprykning til serie 2.

I Nordeacup var vore damer også rigtig stærke. Der skulle et jyllandsseriehold til at besejre dem.

Disse fine resultater skyldes bl.a. deres flotte træningsindsats samt en ihærdig træner, Jeanette Andersen.

Vores serie 4 damer ligger også lunt i tabellen på en delt 3. plads. Dette skyldes også flot træning og den samme ihærdige træner.

Efter oprykning til serie 1 i sidste sæson kæmper herrene for at forblive i serie 1.

Kravet for at blive i serie 1 er mindst en 5. plads eftersom alle som er længere nede på listen rykker ned i serie 2.

Her midtvejs ligger Grindsted IF herrer på en 6. plads med 1 point op til den vigtige 5. plads.

En mere seriøs træningsindsats er påkrævet for at kunne forblive i serie 1.

Vores serie 3 Herrer gør det også fint og ligger lunt midt i deres pulje. Hvis de fortsætter de gode takter, kan de fortsat spille i serie 3 næste år.

Igen i år har vi et pige u-12 hold. De gør det også super godt. De slutter midtvejs sæsonen på en 3. plads.

De har kun tabt 3 kampe! Igen skyldes det ihærdig træning og det fine fremmøde til træningsaftnerne.

Kom og støt op om vore hold d. 17. 1. 2010, hvor vi har vores næste hjemmestævne. Nyd en kold øl eller sodavand og en pølse i vores nyrenoverede sportscafe.

På vegne af Grindsted Idrætsforening

Per Timmermann

Falch'en indtog Grindstedhallen!



Michael Falch indtog Grindsted hallen og var behørigt imponeret over den fede oplevelse det meget medlevende publikum gav ham straks fra start. Og det var gensidigt ... for sikke en oplevelse. Sikke en koncert. Han kom helt ud over kanten til publikum med de elskede klassikere, som der blev sunget, nynnnet og smilet med på

Grønborg HvidevareService



Uggerhalnevej 33,
Grindsted

NYT telefonnummer:

Tlf. 98 99 61 77

Mobil 20 65 10 20

Din lokale hvidevarereparatør

UGGERHALNE AUTO

Grindstedvej 4,
Uggerhalne,
9310 Vodskov
Tlf. 9828 6133

Søren Jensen

Værksted



Vognmand

Niels Chr. Skindbjerg

Udlejning af åbne containere

Salg af:

Grus, sand, sten, granitskærver
Alm. vognmandskørsel

Udgravning med gummiged og
rendegraver



40 45 28 62

E-mail:

vognmand@skindbjerg.dk
www.skindbjerg.dk



GRINDSTED AUTO-VÆRKSTED Aps

v. HENRIK BISLEV og KRISTOFFER PETERSEN
Uggerhalnevej 43, Grindsted, 9310 Vodskov, tlf. 9828 6145



Medlem
af Central-
foreningen af
Autoreparatører
i Danmark

- Køb og salg af brugte biler
- Stort udvalg af importerede biler til gule og hvide plader
- Lån bil, mens din bil repareres
- Serviceeftersyn
- Reparation af forsikringskader samt fototaksering
- Alt i autoreparation af person- og varebiler
- Klargøring til syn
- Udskiftning af ruder

Kærgaards Hundepension

v/ Ann Skindbjerg

Ravnstrupvej 20
9320 Hjallerup
98 28 11 92

Pasning af hunde af
alle racer og temperamenter



Granlunden 4 • 9310 Vodskov
Tlf. 98 29 30 09

Sko
til
hele
familien



AK Portmontage*Anders Kjærsgaard*

Halsvej 91, 9310 Vodskov 98 29 21 32

Biltelefoner 30 98 45 32

30 99 09 32

AK PORTMONTAGE
SALG OG SERVICE

Reparationer af alle former
for porte i aluminium og stål,
hejse-, skyde- og foldeporte

Salg og service på portautomatik

Check GIF's nye
hjemmeside:
www.grindsted-if.dk

PER MOGENSEN
Møderet for Højesteret

JESPER ANDERSEN
Advokatfuldmægtig

98 24 18 77



ADVOKATFIRMAET
ADVONORD
AABYBRO/AALBORG

VIADUKTVEJ 3
9440 AABYBRO

ML. BROERNE 7A, ST.
9400 NØRRESUNDBY

www.advonord-aa.dk

**Sker der noget nyt og spændende i Grindsted/
Uggerhalne, som også kan interessere andre ?**

Har du en særlig sjov eller spændende hobby
– eller kender du nogen, der har?
Vi skriver gerne om det !

**Send en mail til hammernyt@hammernyt.dk
eller ring på tlf. 98 28 63 33**

*Møbelpolstrer***Jens Thomassen**

Uggerhalnevej 17, Grindsted,
telefon 9828 6028

Ombetrækning af moderne/antikke møbler
Håndværksmæssig kvalitet
fra fagmanden. - Stort udvalg i møbelstof

*Egne modeller sælges
Uforbindende tilbud gives*



Nyt fra gymnastikken

I skrivende stund har vi netop haft juleafslutning i Sognegården med pakkespil, hjemmebag og godter samt masser af sang. Det var en rigtig hyggelig aften. I ugen, som vi er på vej ind i, vil der være juleafslutning dels for motionsholdet tirsdag formiddag og dels for børneholdene tirsdag og onsdag. Børnene vil vanen tro starte med en lille smule gymnastik og derefter gå i mødelokalet for at fortære æbleskiver. Gymnastikken starter op igen efter jul 5., 6. og 9. januar 2010, hvor gymnastikopvisningen sikkert kommer til at præge undervisningen frem til den store dag, søndag den 14. marts 2010. En spændende dag, som alle glæder sig til.

Holdene

Der er siden sæsonstart sket en smule ændringer på nogle af holdene. Den største ændring er på Ropeskiping. Dette hold er simpelthen blevet nedlagt i efteråret, grundet for få deltagere.

Showhold og Cheerleading er blevet lagt sammen og tidspunktet er ændret til tirsdag 18.00 - 19.00. Showdance for de 5-7 årige fortsætter uændret fra kl. 16.50 - 17.35 tirsdag i mødelokalet.

Og endelig Puslinge-holdet. Det har desværre ikke kørt optimalt med Alexandra som instruktør, så bestyrelsen besluttede 1. december 2009, at Dorit - som før (med stor succes) har været instruktør på dette hold - med omgående virkning skulle tage over. En beslutning, som Alexandra var enig i.



Køb af airtrack - efterlysning af sponsorer

Ja, først og fremmest, hvad er en airtrack? Det er en lang

”hoppepude”. En airtrack er et rigtigt godt supplement til idrætsundervisningen, specielt i forhold til springgymnastik.

Den kan naturligvis også anvendes til mange andre ting, evt. hoppepude og lignende på aktivitetsdage.

Undervisningsmæssigt kan man på en airtrack få næsten alle børn til at gøre nogle ting, som en del ellers vil være tilbageholdende med. Samtidig kan de mere øvede springgymnaster videreudvikle deres kunnen, da airtracken udgør et fantastisk underlag for træning af de mere vanskelige elementer af springgymnastik.

Vi arbejder i øjeblikket på højtryk for at søge fonde, godt hjulpet af Lajla Gregersen fra Borgerforeningen, som har erfaring i netop dette. Vi kunne naturligvis også godt bruge netop dit sponsorat og er du erhvervsdrivende, har du mulighed for at købe reklameplads på siden af airtracken. Sidder der i øvrigt nogle blandt læserne, som har kendskab til fonde, som kunne tænkes at ville bidrage, så tøv ikke med at underrette undertegnede.

Ladywalk 2010 - UG med pil op!

Næste års ladywalk foregår mandag den 31. maj 2010 kl. 18.30, så sæt allerede nu stort kryds i kalenderen, for traditionen tro skal vi af sted med vores hold: UG med pil op! Invitér alle, som du kender af hunkøn med. Skidt med, hvor i landet de bor, for vi skal prøve at slå rekorden fra sidste gang... - vi nærmer os jo 1. pladsen! Læs selv mere på www.ladywalk.dk, hvor du også kan se vores holds placering de 5 foregående år.

Det var alt fra gymnastikken denne gang. Vi håber at se dig til vores opvisning i Grindsted Hallen søndag den 14. marts 2010 kl. 14.00.

Tina Reeves

tlf. 98 28 63 87 / 61 69 86 44

**Sker der noget spændende i Grindsted og/eller Uggerhalne
der bare må med i HAMMERNYT**

Så send en mail til hammernyt@hammernyt.dk

eller ring på tlf. 98 28 63 33

Kvinde-bytte-tøj-aften



Fredag d. 18. November holdt Borgerforeningen "Kvinde-bytte-tøj-aften". Det var en hyggelig aften med ca. 30 glade kvinder, der alle havde været en tur i gemmerne. De havde alle medbragt tøj, sko, tasker ol. Alt det gode "gamle" tøj blev lagt frem -og kunne prøves, byttes, sælges eller blot gives væk... Borgerforeningen havde

sørget for sponsorater i form af små gaver, smags prøver på chokolade, frugt, chips og vin.

En rigtig hyggelig aften KUN for kvinder, endnu et arrangement lavet af Borgerforeningen i Grindsted og Uggerhalne.

Lone Birk Andersen og Lajla Gregersen

Hvid jul i Grindsted – det er da smukt!



Set og hørt:

Farvel til det gamle mejeri!



Det var med tungt hjerte, jeg en morgen kom forbi mejeriet, og dette syn mødte mig. Godt nok har det stået tomt længe, men alligevel.... det har jo altid været en del af Grindsted-billedet.

Jeg har talt med formanden for Borgerforeningen Ole Peter Jacobsen om, hvad der nu skal ske med

stedet. Han kunne fortælle, at mens dette skrives er der masser af beton tilbage, men inden jul skulle alt være fjernet. Når dette blad udkommer, og hvis vejret ikke driller, er det planen, at grunden skal planeres og påfyldes jord og derefter tilsåes med græs. Sådan skal grunden ligge nogle år.

Se mere i næste nummer af Hammernyt om historien bag det gamle mejeriet.

Og så har jeg for resten hørt...

At hvis en grundejer udviser ”grov uagtsomhed” og undlader at salte sit isglatte fortov, og en person – eksempelvis avisbudet – falder på det glatte fortov, ja – så kan det gå så grueligt galt. Ikke kun for avisbudet, men også for grundejerens pengepung. I værst tænkelige tilfælde vil regnestykket komme til at se sådan ud:

• Tab af erhvervsevne:	kr.	7.339.000
• Tab af forsørgelsesevne:	kr.	785.000
• Erstatning for svir og smerte:	kr.	61.000
Samlet erstatning:	<u>kr.</u>	<u>8.185.000</u>

Kilde: Forsikringsoplysningen

Udgives af Grindsted-Uggerhalne Borgerforening og Hammer Menighedsråd.

Ansvarlig redaktør: Connie Vorsaa – E-mail: hammernyt@hammernyt.dk

Tryk: NTK-print, Dronninglund.

Fotos/tekster/logoer tilhører fotografen/forfatteren/annoncøren iht. Lov nr. 164 om ophavsret.

Hvor ingen ophavsperson fremgår, tilhører de bladet.

Lokale Telefonnumre

Borgerforeningen:

Bestyrelsen:

Ole Peter Jakobsen 98 28 68 78

Hans Kristensen . . 23 27 69 57

Anders Clausen . . 28 24 62 27

Lone Birk Andersen 22 35 35 59

Lajla Gregersen . . . 60 13 98 17

Daglejen:

Gitte Christensen . 98 28 61 06

DUS:

Karen Heilesen . . . 98 28 61 49

FDF Hammer:

Kredsleder:

Tobias Jakobsen . . 42 60 09 03

Grindsted Sportsklub:

Poul Dahl, formand 98 28 66 29

GSK Badminton:

Jens Brix 98 28 13 89

GSK Fodbold:

Simon Madsen . . . 98 28 66 88

GSK Gymnastik:

Jørn Michaelsen . . 98 28 61 11

Tina Reeves 98 28 63 87

Grindsted Skole: . . 98 28 61 34

Skolebestyrelsen:

Formand:

Steen Jørgensen . . 61 38 45 78

Grindsted IF:

Villy Nielsen 98 28 60 09

Menighedsrådsformand:

Helle B. Nielsens 98 28 60 09

Sognepræst:

Carl Hertz-Jensen 98 25 64 16

Square Dance:

Anna K. T. Jensen. 98 28 60 86

Uggerhalne Vandværk:

Jørn Toldbod 98 28 63 81

Grindsted Vandv. I/S:

Arne Nielsen 98 28 62 34

e-mail:

grv@grindsted-vand.dk

hjemmeside:

www.grindsted-vand.dk

Det sker...

Se omtale
inde i bladet

Arrangør:	Dato/klokslet:	Arrangement:
Borgerforeningen:	14. februar kl. 14.00:	Fastelavnsfest for børn og forældre i Grindstedhallen. Entre: 30 kr.
	18. marts kl.19.30:	Ordinær generalforsamling, Sognegården i Grindsted
Hammeraftner I Sognegården:	15. januar:	Nytårsfest. Pris 60 kr. Tilmelding senest 12. januar
	15. marts:	Tur til Flådestation Frederikshavn afgang fra Sognegården kl. 18.00
	23. marts kl. 19.30:	Wiener-musikaften
	15. april kl. 19.30:	Besøg af Svend Åge Jensby
Gymnastik- afdelingen:	5. og 6. januar:	Opstart efter jul
	9. januar:	Forældre/barn opstart efter jul
	14. marts:	Opvisning i Grindstedhallen
	9. og 10. marts:	Sidste træning + afslutning børnehold
	13. marts:	Sidste træning + afslutning forældre/barn
	Uge 8:	Vinterferie
	24. marts kl. 19.00:	Generalforsamling + voksenafslutning
	31. maj kl. 18.30:	Ladywalk 2010
Håndbold- afdelingen:	17. Januar:	Hjemmestævne

Næste nummer af bladet udkommer 29/30-4 2010.

Stof til bladet skal senest 21. marts 2010 være hos redaktør Connie Vorsaa, Kornelparken 144 i Grindsted. Tlf. 98 28 63 33.

E-mail til redaktionen: hammernyt@hammernyt.dk



Skal du yde førstehjælp ?

Ring 112 - og hent hjertestarteren i Grindstedhallen, Hammervej 90. Den hænger i forhallen.

Hvis døren ikke er åben, skal du blot smadre en rude.