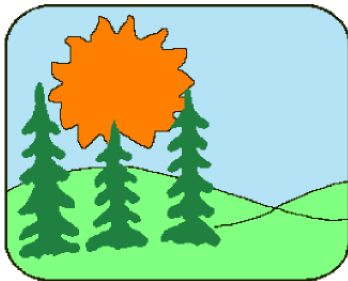
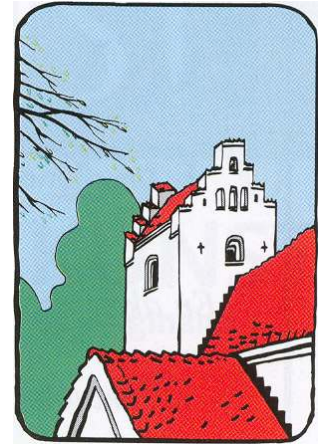


Hammer



Nyt



Udgiver:
Borgerforeningen
Menighedsrådet

for Grindsted, Uggerhalne & Omegn



Husk:
Billetter til
HAWAII-fest
i Grindsted-
Hallen
købes senest
19. august !



Bind en
Hawaii-krans
og mød op !

Sct. Hans Aften i Dalen

forløb i godt vejr. Selvom borgerforeningens folk i starten var nervøse for at kun få ville dukke op, viste denne frygt sig at være ubegrundet. Der var det sædvanlige høje fremmøde.

Før båletalen sang vi "Vers om Hammer Bakker", skrevet af Carl Herz-Jensen til borgerforeningens jubilæum.

Årets båletaler var Hans Stochholm. Han talte om de naturværdier og andre "nære" værdier, skabt af lokale folk i det lille samfund vi bor i, og som har fået mange af os til at vælge at bo i netop dette område.

Efter båletalen sang vi Midsommervisen.

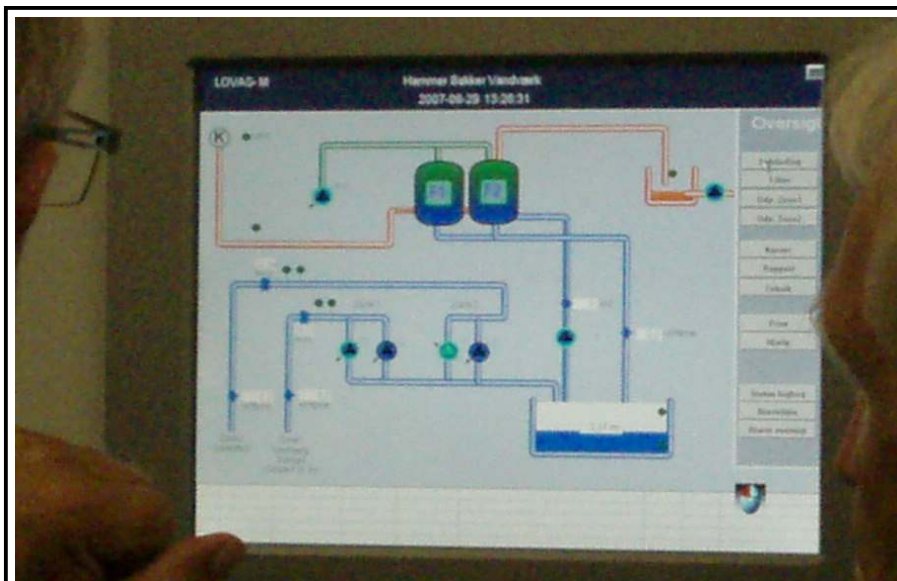
Læs om dette års sommerfest s. 3 og 4.



August 2007 - 10. årgang - Nr. 41

**Åbne Atelierdøre hos
maleren Margrethe Christensen og keramikeren Margit Plougstrup
den 25. og 26. august kl. 10.00 til 17.00.**

Læs side 8. Eksempler på deres værker ses herunder:



Betjeningstavlen i det nye Hammer Bakker Vandværk, der blev indviet 2007-06-29.

Sommerfest i hallen

lørdag, den 25. august

kl. 18.30 - 02.00

SOLSIKKERNE holdt en utrolig god western-fest sidste år og håber at kunne gentage succes'en dette år med at byde velkommen til

Hawaii - fest

Det er jo altid morsomt når folk klæder sig ud, så vi vil da opfordre til at man mødes med naboer og gode venner for at lave kostume.

Et af aftenens mange festlige indslag bliver netop **kåringen af den flotteste**

Hawaii - krans

(Præmien er værd at gå efter!!)

Man er selvfølgelig lige så velkommen, hvis man ikke er klædt ud..

Musikken er som sidste år det velspillende band **Giro 413**
Lækker mad leveres også i år fra **Gandrups Kro**
I baren kan bl.a. købes vin, øl, vand og spændende drinks..

Billetprisen er som de sidste par år stadig
KUN kr. 175,-

Billetter kan købes hos

Hårsmedien, Uggerhalnevej 12
Ole Peter Jacobsen, Tranevej 1
Pia Øhrberg, Kornelparken 78
René Jensen, Kongsvænget 16

Sidste salgsdag er den 19. august 2007

Vi håber I er klar til en forrygende sjov aften i godt selskab med borgere fra Grindsted og Uggerhalne..

SOLSIKKERNE ØNSKER ALLE EN GOD FEST

Gevinster til tombola modtages med taknemmelighed

Efter i mange år succesrigt at have stået for Sommerfestens Tombola, har Rita Grønborg i år valgt at stoppe. I hendes sted har Ditte Bay Andersen, som er opvokset i Grindsted, lovet at stå for tombolaen på dette års Sommerfest, så den forhåbentlig også i år kan bidrage til festens samlede overskud.

Som sædvanlig tager tombolaen også i år med stor taknemmelighed imod gaver fra såvel firmaer, som private, gaver, der kan udloddes som gevinster.

Måske vil dit firma sponsorere et af deres produkter, eller et gavekort til en af Jeres tjenesteydelser ?

Eller I har måske nogle små reklamegaver, T-shirts, kuglepene eller lignende ?

Gaver til Sommerfestens Tombola kan afleveres hos:

Kim Bay Andersen
Kornelparken 6,
Grindsted.
Tlf.: 40518386



Program for Sommerfest 2007

Fredag 24.august: Kl. 18:00-24:00: Videomaratonen i Grindstedhallen

Lørdag 25.august: Kl. 09:00: Fælles kaffebord
Kl. 10:00: Åbning af boder
Kl. 10:00-12:00: Hammerslaget
Kl. 12:00: Grisen er stegt
Kl. 13:00-14:30: Fodbold Kamp
Kl. 14:30: Vandklovn med de kendte fra byerne
Kl. 15:00-16:00: Børnedyrskue
Kl. 16:00-17:00: Happy hour - vi rafler om priser på øl og vand
Kl. 17:00: Pladsen lukker
Kl. 18:30-02:00: Fest i Hallen fælles spisning og dans.

Søndag 26.august: Kl. 13:00-14:00: Børneoptog med Cirkus Strubjerg (fra Tranevej)
Kl. 14:00-15:00: Hønseskidning. Vandklovn
Kl. 15:30: Udtrækning af tombolaens hovedgevinster.
Kl. 16:00: Pladsen lukker.

Hammerslaget:
 Har i et hold ?
 Så tilmeld det til:

(send formandens navn og
 dresse) til:

Keld Bo Jensen,
 Egelykkevej 6,
 Grindsted

egelykkevej6@mail.dk

AKV - Langholt

ANDELS-KARTOFFELMELSFABRIKKEN
Gravsholtvej 92, tlf. 98 28 62 33

En aktiv arbejds-
plads
i lokalområdet



Sudergaards Autoservice

Grindsted

- * Reparation af alle bilmærker
- * Smøring og olieskift
- * Karrosseri- og forsikringssskader
- * Køb/salg af brugte biler
- * Serviceeftersyn

v/ Morten Sudergaard
Karolinevej 3,
Grindsted
9310 Vodskov
Biltlf. 2084 6432

9828 6432

Grindsted Vandværk I/S

Kornelparken 4, Grindsted

*Henvendelse
vedrørende
forsyning
eller flytning
kan rettes til
ovennævnte
adresse eller
formanden,
Arne Nielsen,
tlf. 98286234*

Tlf. 98 28 66 01 eller 40 88 09 01
E-mail: grv@grindsted-vand.dk
Hjemmeside: www.grindsted-vand.dk



Uggerhalne Vandværk

Formand: Jørn Toldbod
Skovskellet 5
Tlf. 98 28 63 81

Kasserer: Ole Fibæk
Kongsvænget 6
Tlf. 98 28 63 23

Plougstrup Keramik & Glas

MINERVAVEJ 20, GRINDSTED
9310 Vodskov
Telefon 9828 6170



E-mail: plougstrup@mail1.stofanet.dk
Hjemmeside: www.plougstrupkeramik.dk

Åbningstider:

torsdag-fredag kl. 13-18, lørdag kl. 10-16 eller efter aftale

Din lokale radiomand:

F.E. Service

Bleggårdsgangen 3,
Aalborg
Tlf. 9811 4833

mobil: 4098 4833
privat: 9828 6282

Reparation af
radio, tv, video,
opsætning af
paraboler, salg af
brugte tv, video,
salg af
parabolanlæg



ZONETERAPI
MASSAGE
ION TERAPI

Grindsted Zoneterapi

Exam. zoneterapeut
ELSE PEDERSEN
Kornelparken 36, Grindsted
9310 Vodskov



98 28 64 07
Træffes bedst
mellem kl. 8-9
eller kl. 18-19

Hjallerup VVS BMK Oliefyrsservice



Aut. kvalitetssikret VVS-installatør

Carsten Kjærup / Roland Skindbjerg
Gørtlervej 11 . 9320 Hjallerup

Tlf. 98 28 15 16
www.hjallerupvvs.dk

- VAND
- VARME
- RØRSKAD
ER
- BLIKKEN-
SLAGER
ARBEJDE
- VAGT-

Stavgang igang igen

Mød op og vær med!

Hver tirsdag kl. 13:00

Start fra hjørnet af Grindstedvej og
Kongsvænget i Uggerhalne



*Sko
til
hele
familien*



HJÆLP!!

**1 Vi sælger
bil om dagen**

...og mangler derfor
konstant biler!

Lad os sælge din bil
hurtigt og billigt

SOLGT eller GRATIS

RING OG HØR NÆRMERE

Kinnerup Auto Kommission

Grindstedvej 2, Uggerhalne, 9310 Vodskov
Tlf. 9639 1616 . Fax 9639 1600
Info@kautok.dk . www.kautok.dk

Bjarne Hansen

Ejendomsmæglerfirma



Vodskovvej 40 A,
Vodskov
Tlf. 9829 2277
Fax 9829 2454

Revisionsfirma Ole Dahl

Registreret Revisor FRR

KORNELPARKEN 84
Grindsted - 9310 Vodskov
Telefon 9828 6529

Lej



æresporten

ved Grindsted-
Uggerhalne
Borgerforening

PRIS INCLUSIVE 10 FLAG: 150 kr.

Kontakt bestyrelsen for leje

Vodskov VVS

Alle hverdage 8-17.30
LØRDAG LUKKET
BUTIKSSALG
med alt tilbehør til VVS

Her er et
godt råd en
selvfølge

Aut. VVS-installatør

Niels Jørn Holm A/S

Røllikevej 15 Vodskov
Tlf. 9829 3966 . Fax. 9829 3399

Uggerhalne Antik og Porcelæn - Ny butik på Grindstedvej 2A i Uggerhalne

Den 10. marts var lidt af en mærkedag i Uggerhalne, idet en ny antikvitetforretning så dagens lys på Grindstedvej 2.

Det var to unge mennesker fra Hjallerup, Ole Nørmark og Karin Jensen, der begyndte på salg af antikviteter og porcelæn, fra en forretning, de har indrettet i det tidligere cafeteria mellem Fiske-søen og Kinnerup Auto Kom-mision.

Ud over antikviteter, såsom gamle møbler, sølvbestik, glas og en mængde andre ting af ældre dato, har de specialiseret sig i gammel dansk fajance, hvor man kan finde manglende dele til sit gamle spisestel, fra fabrikken A-lumina, B & G, Engelsk fajance, Villeroy og Boch, samt Lyng-by fajance. De fører også supple-ringsdele i Kongeligt Porcelæn.

HammerNyts udsendte besøgte den nye forretning, og det var både spændende og interessant.

Jeg fik en lang snak med Karin Jensen, der netop var hjemvendt fra Herning, hvor hun havde været til "stumpe-marked" i otte af Herninghallerne. Det er en årlig begivenhed, hvor der sælges alle mulige reservedele inden for en lang række brancher.

Jeg spurgte, hvor interessen for gamle ting kom fra – den var gået i arv fra hendes forældre, der gennem mange år havde samlet på antikviteter. Da Ole kom til viste det sig, at han var lige så interesseret, og de havde samlet i mange år, men efterhånden havde de hele huset fuldt, og de var be-



gyndt at køre ud til markeder på Østkysten og sælge ud af deres lager og derved var interessen for at få en butik kommet.

Hvor gammel skal en ting være, før den er antik. Det var der ikke enighed om, men 100 år var et godt bud. Pris og tilstand hang meget sammen.

Jeg fandt hurtigt ud af, interessen for at købe antikke ting var meget stor, på den første halve time var der otte kunder og de gik alle derfra med flere ting, ligesom telefonen mange gange afbrød vores snak, men så benyttede jeg tiden til at gå rundt og se på de forskellige ting. Jeg faldt over et kinesisk bord med tilhørende stol. Det var håndskåret og fantastisk flot, men da jeg opdagede prisen, 12.000 kr., var det ligesom om, min interesse dalede.

En anden ting, som også fik mig op på mærkerne, var et stort egetræsbord med tilsvarende tolv

stole til. Det kunne erhverves for 10.500 kr.



Nåh, heldigvis så var der også billigere ting, blandt andet et stort bord med legetøj.

Prisen her lå fra 5 kr. og opefter.



Man er ved at få lavet en hjemmeside, hvor alle varerne vil blive averteret. Den findes under www.kinnerupantik.dk og er klar om en lille måned.

Ole og Karin arbejder begge som pædagoger, og derfor er butikken kun åben, lørdag, søndag og onsdag fra kl. 11 til 17. Har man tid, er det afgjort en god ide, at aflægge besøg.

Erling Hansen.





Margrethe Christensen

For sjette gang arrangeres der Åbne Atelierdøre i samarbejde med Trekanten i Aalborg.

En speciel udstillingsform hvor kunstnerne åbner dørene til deres private atelierer og værksteder den sidste weekend i august.

To af disse kunstnere er i år maleren Margrethe Christensen Tranevej 48, Grindsted, Vodskov og keramikeren Margit Plougstrup Minervavej 20, Grindsted, Vodskov, som glæder sig til at vise og fortælle interesse-rede hvad der hos dem ligger til grund både fysisk og mentalt ved udarbejdelsen af et kunstværk.

Margrethe er autodidakt og begyndte at male i sommeren 2001. Hun udvikler sig stadig og undervises af billedkunstneren Gudrun Heyn-Johnsen.

Margrethe er netop tildelt Form-art-prisen 2007 ved en stor international, censureret udstilling i Hamburg og har deltaget i et utal af udstillinger censurerede som ucensurerede

Hun maler olie på lærred og bruger både pensel og spatel.

Margrethe er fascineret af at male skikkelser, der udtrykker kropssprog, sjæl og stemning.

Åbne Atelierdøre



Margit Plougstrup

Nogle gange meget fremtrædende, andre gange mere diffust således at beskueren selv har mulighed for at danne sig et indtryk.

Det er ofte kvindeskikkelser, der bryder normerne for skønhed og perfektionisme.

Og som hun udtrykker: Det sete afhænger af øjet, der ser og hvem afgør, hvad der er perfekt?

www.MargretheChristensen.dk

Margit er uddannet glas og keramisk formgiver og arbejder fra eget værksted med unika glas og keramik.

Naturen er den vigtigste inspirationskilde. Ideerne er som frø i dvale, der spirer og udvikler sig. Gennem glasset og leret, bearbejdes ideerne og formen gror frem og bliver levende.

Margit har ligeledes udstillet mange steder.
www.plougstrupkeramik.dk

Fernisering søndag d. 19. august kl. 15.00 til 18.00 på Trekanten, Sebbesundvej 2a 9220 Aalborg Ø.

Åbent hus hos kunstnerne den 25. og 26. august kl. 10.00 til 17.00.

Square-dance i Grindsted



Yellow Rock



Hver torsdag er der gennem de sidste mange år danset square-dance i Grindsted. Der har været en del udskiftning gennem årene, nogle er stoppet og nye er kommet til, men begrebene som caller'en fletter ind i sangen og som derved "udføres på kommando" er stadig de samme - selvfølgelig er gruppen avanceret efterhånden, men de nuværende dansere påstår alle, at der altid er plads til nye og alle er velkommen.

De første år klubben eksisterede var jeg selv aktiv og derfor kunne jeg genkende nogle begreb: Bow to the partner, couple circke, pass the ocean.....men en del nye og for mig ganske ukendte begreb er kommet til siden.

Den aften jeg besøgte squaredanserne var der en del frafald pga sygdom.

Med 12 fremmødte blev der en del bænkevarmere - der skal nemlig 8 personer til en square, så det var kun muligt at lave en denne aften. Det så de fremmødte dog ikke som en ulempe, for så blev der også tid til at snakke.

Jeg lovede at hilse og sige at alle gamle medlemmer af klubben altid er velkommen til at kigge op en torsdag aften og få en dans - og selvfølgelig er der også hilsen og velkommen til nye der kunne være



Hyggesnak

interesserede i at se hvad og hvordan squaredance er.

Der er sommerferie i klubben p.t. men **torsdag den 6. september** siges der igen "Square up" i musiklokalet ved Grindstedhallen, og jeg vil tro at gensynsglæden hos de fremmødte



fejres med begrebet "Yellow Rock"

.....

/inger





NØRRESUNDBY BANK

Frihed

Har du en bolig med friværdi, har du måske også nogle uopdagede muligheder.

Kom ind i en af vores 19 afdelinger og få en snak om dine muligheder for økonomisk frihed.

NØRRESUNDBY BANK

Torvet 4 · 9400 Nørresundby · Tel. 98 70 33 33
post@nrsbank.dk · www.noerresundbybank.dk

Smart mode

både til den
kvalitets-
bevidste pige
og til boligen

Corneliussen

MANUFAKTU
R

Vodskovvej 30, Vodskov
Tlf. 9829 3057 - Fax. 9829 4262
E-mail: cornelius@vip.cybercity.dk

Vodskov Malerforretning ApS

Kristian Larsen
malermester

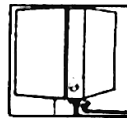
Tapet- og
farvehandel
Følfodvej 27, Vodskov
Telefon 9829 3380



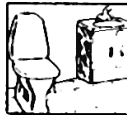
Alt maler-
arbejde
udføres
- kvalitet
gennem
70 år

VVS Installatøren Kirkevej 22, Vodskov

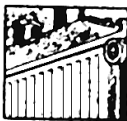
Alt inden for VVS, blikkenslager- og smedearbejde



- Hovedentreprise
- Uforbindende tilbud



- Indretningsforslag af badeværelser



- Renovering
- Nyt og reparationer

*Brug for hjælp...
så kontakt din lokale
VVS-installatør*

Leo Nielsen

Aut. VVS-installatør og kloakmester

Tlf. 98 29 31 10
Bil 40 98 31 10

APS
**VVS
INSTALLATØREN**

Boligrådgivning... - ring til Jonna!

Skal du købe eller sælge bolig?
Ring direkte til mig på 9638 5061
for en uforpligtende boligsnak.
Du kan også få et boligbevis -
så ved du præcis, hvad du har råd til.

Kigger du forbi, har vi altid frisk
kaffe på kanden
Venlig hilsen - Jonna



Spar Nord Vodskov er en
aktiv medspiller i byerne
omkring Hammer bakker.
Vi støtter flere af de lokale
klubber og foreninger her -
til stor glæde for de mange
nord for fjorden.

 **spar nord**
en kæde af lokale banker

Glarmester
VILH. JOHANSEN & SØN
v/ Mogens Johansen
Østerbrogade 75
Nørresundby
Telefon 9817 0446

www.vilhjohan.dk



PM
REVISION

Bredgade 153 - 9700 Brønderslev

Tlf. 9882 1433

Fax 9882 1887

www.pmrevision.dk - pmrevision@post.tele.dk

IDEON
bageri * butik

med salg af
bio-dynamiske
og økologiske
dagligvarer.
Åben hver lørdag 9-16
Søhusevej 46, Vestbjerg
96 · 38 · 30 · 33

Avis- læsesal

Vodskov Biblioteks
avislæsesal holder
åben hverdage 9 - 18,
lørdag 9 - 13.

Her er der mulighed for at læse de nye aviser samt gamle aviser fra den sidste måned. Vi har abonnement på Den blå avis, Ekstra Bladet, Information, Kristeligt Dagblad, Morgenavisen Jyllandsposten, Nordjyske Stiftstidende og Politiken.

Ligeledes fremlægger vi brochurer og opslag fra lokale og landsdækkende foreninger og organisationer samt informationer fra staten.



Tortur eller velvære.

Jeg er en af de mange, der er blevet sendt på tvungen motion.

Min forventning til det var ikke stor, men jeg mødte op til min første dag på et motionscenter inde i Vodskov, tirsdag morgen.

Af en instruktør blev jeg sat til at prøve en halv snes forskellige motionsmaskiner og fik besked på at jeg skulle lave den samme øvelse 3 x 12 gange på hver af maskinerne.

Nåh ja, 3 x 12 er lig 36, så jeg gik i gang med 36 øvelser på hver maskine og blev hurtigt færdig. Det undrede mig blot lidt, at jeg var færdig før alle de andre. Hvad pokker, så trængte jeg ikke til motion.

Om aftenen opdagede jeg, at jeg havde begået en kæmpe brøler. Jeg var øm i hele kroppen, og mine arme kunne jeg ikke løfte højere end til brystet og jeg kunne ikke strække dem helt ud. De lignede nærmest en hel knibtang, og jeg var sikker på at det var de rene torturinstrumenter jeg var blevet sat til at bruge.

Torsdag skulle jeg komme igen, men jeg ringede, at jeg sprang over. Først om søndagen kunne jeg igen bruge armene, og jeg tog ind igen tirsdag morgen.

Nu opdagede jeg min fejl. Alle de andre tog 12 øvelser i en maskine, hvorefter de tog en pause. Det gik faktisk straks meget bedre, men jeg var stadig overbevist om at der var tale om ren tortur.

Nå, det skulle jo gøres, så jeg knoklede løs.

Her skal lige tilføjes, at jeg aldrig har været nogen stor sportsmand. Ja, jeg har faktisk ikke dyrket nogen form for sport, siden jeg gik ud af skolen for 55 år siden.

Efter en måned var der ligesom lys forude. Jeg havde tabt 5

kg. og mit livmål var skrumpet med 12 cm.

Opmuntret af dette resultat fortsatte jeg ihærdigt, og det er ligesom torturen er ved at ændre sig en lille smule over mod velvære, og jeg er begyndt at glæde mig til den næste tirsdag eller torsdag.



En briks til at give massage ved.

Nu er der gået fire måneder, og resultatet er ikke ude blevet. I dag har jeg tabt lidt over 10 kg. og livvidden er blevet 22 cm. mindre. Hvad kan det ikke blive til i løbet af de næste fem måneder.

Samtidig kan jeg konstatere, at min energi er steget en hel del og jeg har ikke læn-gere de samme vanskeligheder med at gå, mit humør er steget og jeg føler mig ikke længere udslidt og træt.

Hvorfor var det så gået så galt. I små 30 år bestod mit arbejde af, stillesiddende arbejde på et kontor, eller når jeg endelig rørte mig, foregik det som regel i bil.

Efterhånden lærte jeg også de øvrige motionister bedre at kende, og hvad var det så for mennesker, der lige som jeg, havde brug for motion.

Vi var lutter forskellige typer. Der var mænd og kvinder i alle aldre, pensionister og folk, der kom for at bibeholde en god kondi.



Nogle af de mange torturinstrumenter.

En af dem, der imponerede mig mest, var en ung mand, som trænede sine muskler.

Han knoklede løs, for derefter at tage sin cykel på arbejde i Nørresundby, en tur på ca. 40 km. dagligt inden han igen var hjemme. Inden spisetid tog han så en løbetur på 12 km. og sluttede af med en cykeltur om aftenen.

Flere af de jeg har mødt på motionscenteret var på genoptræning efter sygdom eller uheld af forskellig art. Der er også nogle selvstændige håndværkere og forretningsfolk, der mødes til motion på centret.



Pyh ha! Det er nogle af de værste

Selve motionscenteret startede op for små to år siden i lejede lokaler på Følfodvej i Vodskov med et areal på ca. 165 kvm.

På grund af stor succes flyttede det til større lokaler på Røllikevej her i juni måned. Man har nu fået 400 kvm. Og der er indkøbt 7 nye maskiner, så man nu råder over ca. 20 forskellige motionsmaskiner. I de nye lokaler er der også indrettet fem nye kabi-

ner til fysioterapibehandling mod tidligere to pladser.

Der blev først i juni holdt reception i de nye lokaler og de to indehavere ses her på receptionsdagen.



Laurits Elsner og Jens Ole Staunstrup.

Udover klinik for fysioterapi og motion kommer der senere også en damefrisør i huset samt en ny dagpleje.

I forbindelse med flytningen har man samtidig investeret i ny teknologi og anskaffet et nyt chockbølgeapparat. Med dette kan man behandle en række skader, såsom skuldersmerter, golfalbuer og tennisalbuer, betændelse i achillesscenen og dens slimsæk, smerter i fodsålerne, løber- og springer-knæ, samt andre smerter.



Der skal en god fysik til at klare disse.

Behandlingen sker ved at tilføje det skadede væv så megen energi, at skaden irriteres og bringes tilbage i en akut fase. Kroppen påbegynder da en normal heling.

De nye lokaler giver samtidig mulighed for at starte andre,

hold i yoga, pilates til styrkelse af ryg- og mavemusklerne, samt step-aerobic.



Der er ikke den muskel der går ram forbi.

Der er også indrettet et nyt lokale til holdtræning. I de nye lokaler er der også blevet bedre omklædningsrum med toilet og bademuligheder, ligesom der er indrettet en stor reception, hvor kunderne modtages. Parkeringsforholdene er ligeledes blevet forbedret væsentligt.

Nåh – men sagt i al hemmelighed, så er min skepsis ved at ændre sig. Det er måske, alligevel ikke så tosset, og det ender nok med at jeg opfatter de to ture tirsdag og torsdag, som værende mere velvære end direkte tortur.



Der er også en rystemaskine.

Måske var det noget for dig, at prøve samme tur. Det var hårdt i starten, men nu går det meget nemmere.

Erling Hansen.

Indkøbstur til Tyskland

Igen i år arrangerer borgerforeningen sin årlige indkøbstur til Poetzsch ved Flensborg. Datoen er i år sat til lørdag, den 3. november, så sæt allerede nu kryds i kalenderen ved denne dato.



Der startes fra sognegården i Grindsted kl. 08.00 og derefter Uggerhalne ved vandværket 10 min. senere. Hjemkomst omkring kl. 19.00.

Undervejs serveres der kaffe og rundstykker af borgerforeningen, ligesom der bliver mulighed for at løse en til lejligheden fremstillet quiz.

Turen køres med en bus til 46 passagerer og tilmelding sker efter "først til mølle" princippet.

Prisen er sat til 125,- kr. og tilmelding sker til Jonna Jensen på telefon nr. 98 28 63 20 senest onsdag, den 31. oktober.

HUSK PAS



Lokale TELEFON NUMRE

Borgerforeningen:

Bestyrelsen:

Jonna Jensen98 28 63 20
 Ole Peter Jakobsen.....98 28 68 78
 Hans Kristensen.....23 27 69 57
 Anders Clausen.....28 24 62 27
 Pia Øhrberg98 38 66 69

Daglejen:

Jane Christensen.....98 24 64 79

DUS:

Karen Heilesen.....98 28 61 49

FDF Hammer:

Kredsleder:

Gitte Hansen.....98 28 63 67

Grindsted Sportsklub:

Poul Dahl, formand....98 28 66 29

GSK Badminton:

Ole Faaborg98 28 64 00

GSK Fodbold:

Simon Madsen98 28 66 88

GSK Gymnastik:

Jørn Michaelsen.....98 28 61 11

Tina Reeves.....98 28 62 87

Grindsted Skole:.....98 28 61 34

Skolebestyrelsen:

Formand:

Henning Bay98 28 65 76

Grindsted IF:

Villy Nielsen98 28 60 09

Menighedsrådsformand:

Jens Christensen98 28 63 44

Sognepræst:

Carl Hertz-Jensen.....98 25 64 16

Square Dance:

Anna K. T. Jensen.....98 28 60 86

Uggerhalne Vandværk:

Jørn Toldbod98 28 63 81

Grindsted Vandv. I/S:

Arne Nielsen98 28 62 34

e-mail:

grv@grindsted-vand.dk

hjemmeside:

www.grindsted-vand.dk

Grindsted Skole, på udflugt til København i 1957.



Forreste række fra venstre: Freddy Olsen, Mogens Kristensen, Kjeld Christensen, Niels Christian Jensen, Poul Verner Kvist, Kurt Skindbjerg, Harry Christensen og Carsten Pedersen.

Anden række fra venstre: Maja Nielsen, Bente Børgesen, Ellen Bang Pedersen, Jette Skindbjerg, Børge Madsen, Hans Rævbak Christiansen, Bent Ryvang Jensen, Arne Nikolajsen og Carlo Starcke.

Tredje række fra venstre: Birthe Mathiasen og Sonja Kristensen.

Bageste række fra venstre: Guiderne Granat og ukendt, Ulla Mette Larsen, Lis Pedersen, Gurli Mathiasen, Anna Frederiksen, Kirsten Kyvsgård og Lærer Johannes Pedersen.

REKORD REKORD REKORD REKORD REKORD REKORD

Fredag 8. juni blev der slået mange rekorder i Dus Med Naturen i Grindsted: det længste hår med en hårsbredde, det højeste grydesvampstårn på omkamp, flest kiks på tid dog uden fløjt, de fleste og mest præcise spark (dog kun til bolde); kast med diverse støvler og kokosnødder og sidst men ikke mindst slog temperaturen alle rekorder.

Forældrerådet stod ligesom sidste år som arrangør af dagen og tiltog sig med glæde æren for sommervejret. En anden gang behøver de ikke gøre helt så meget ud af det, men måske ønskede de at slå rekorden fra sidst, hvor der også var godt vejr. Det varme vejr til trods var der en flot opbakning til rekorddagen. Der var fin repræsentation fra alle institutionens afdelinger og en del af børnene havde taget både mor og far og bedsteforældre med. Det var dejligt at se store såvel som små, yngre som ældre, de storfodede og dem med de små futteraler, de afslappede og de mere konkurrence mindede dyste, svede og grine sig igennem de mangeartede og til tider en anelse specielle poster. Der blev arbejdet hårdt for sagen og enkelte havde ligefrem et mellemværende fra sidste år der skulle gøres op. Alle tog dog et nederlag med oprejst pande og da rekorddagen blev skudt af var det skribentens indtryk at gemytterne var faldet til ro. Dagen blev sluttet af med maner og mens det sidste af den medbragte mad blev spist var der overrækkelse af diplomer og fotografering af rekordindehaverne indenfor de forskellige kategorier. Det lignede nærmest familieportrætter. Dus 2 havde et rigtig godt salg fra deres bod og vil nu gå i tænkebox omkring ønsker om brug af det indtjente. Der vil hænge billeder fra dagen rundt om i institutionen, som en vandreudstilling. Tak for en hyggelig eftermiddag. Helle Thrysoe Dus 1.

Grønberg HvidevareService

Uggerhalnevej 33,
Grindsted



NYT telefonnummer:

Tlf. 98 99 61 77

Mobil 20 65 10 20

Din lokale hvidevarereparatør

HÅRSMEDJEN

Lena Fogde Christiansen
Uggerhalnevej 12, Grindsted
9310 Vodskov, Tlf. 9826-0066

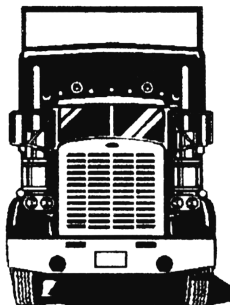
Åbningstider: Mandag til Fredag 9 - 17
Onsdag Lukket
Lørdag lige uger 9 - 13

Knud Skindbjerg

Vognmand

Altid klar til mangeartede
transportopgaver, udgravning
med gummiged og levering
af støbematerialer

Ravnstrupvej 20, Hjallerup
Tlf. 98 28 11 92
Bil: 20 33 87 65
Fax: 98 28 38 92



Grindstedvej 4,
Uggerhalne,
9310 Vodskov
Tlf. 9828 6133

Søren Jensen

Værksted



GRINDSTED AUTO-VÆRKSTED A/S

v. HENRIK BISLEV og KRISTOFFER
PETERSEN



Medlem
af Central-
foreningen af
Autoreparatører
i Danmark

- Køb og salg af brugte biler
- Stort udvalg af importerede biler til gule og hvide plader
- Lån bil, mens din bil repareres

- Reparation af forsikringskader samt fototaksering
- Alt i autoreparation af person- og varebiler
- Klargøring til syn

**Kinnerup
Put & Take**

For hele
familien



Åben fra solopgang
til solnedgang

Grindsted-
Uggerhalne
Borgerforening:

**Medlemmer
kan leje
en trailer**

Borgerforeningen er ejer af en trailer, som medlemmer kan leje for 75 kr. pr døgn.

Traileren er placeret ved Aage Laursen, Uggerhalnevej 38, tlf. 9828 6043.

Opgiv navn og vis gyldigt medlemsbevis.

AK Portmontage

Anders Kjærsgaard

Halsvej 91, 9310 Vodskov 98 29 21 32

Biltelefoner 30 98 45 32
30 99 09 32**AK PORTMONTAGE**
SALG OG SERVICE

Reparationer af alle former
for porte i aluminium og stål,
hejse-, skyde- og foldeporte

Salg og service på portautomatik

Her kunne din annonce
have stået !

Rideundervisning

Mangler du et sted at gå til ridning?

Så er "Rideklubben Ravnhøj" i Tylstrup stedet!Vi tilbyder rideundervisning for alle
aldersgrupper og alle niveauer.Du kan vælge at ride på din egen hest eller
pony, eller du kan vælge at ride på en af vores
mange heste eller ponyer.Vi satser på høj kvalitet, individuelle behov,
tryghed og hyggeligt samvær med hesten, til
lave og konkurrencedygtige priser.

Handicapridning v/ udd.
handicaprideinstruktør

Senior o/18 år, 1 lektion á 45-60 minutter:

Egen hest: 190 kr. pr mdr.

Lånt hest: 300 kr. pr mdr.

Junior u/18 år, 1 lektion á 45-60 minutter:

Egen pony: 170 kr. pr mdr.

Lånt pony: 260 kr. pr mdr.

1/2 time er max det første undervisningsår

Interesseret????? så kontakt:

Líne Nørskov på 40 20 93 23.

Venlig Hilsen

*Rideklubben Ravnhøj.**Møbelpolstrer***Jens Thomassen**Uggerhalnevej 17, Grindsted,
telefon 9828 6028Ombetrækning af moderne/antikke møbler
Håndværksmæssig kvalitet
fra fagmanden. - Stort udvalg i møbelstof

Egne modeller sælges
Uforbindende tilbud gives



L A D Y W A L K 2007

Ladywalk 2007 UG med pil op!

Mandag, den 21. maj 07 var vi 30 friske piger fra Grindsted - Uggerhalne og omegn, som gik os en tur sammen med 1.500 andre piger i Nørresundby. På landsplan deltog i alt 16.695 - det må siges at være flot.

Dagen startede med silende regn, men heldigvis klarede det op i løbet af dagen og da starten gik skinnede solen fra en næsten skyfri himmel.

Det var for første gang Aalborg Firmasport, som stod som arrangør og det skal de have mange komplimenter for. Uddelingen af trøjer og muleposer (med godter) forløb fint og ruten var rigtig smuk og bred, så der var plads til dels dem, som ville gå hurtigt og dels dem, som lige skulle ordne verdenssituationen...

Ruten var lagt langs havnefronten i Nørresundby, og vendepunktet for 7 km. passede med parkeringspladsen ved Siemens. Her blev forfriskningerne uddelt.

12 km-turen fortsatte langs fjorden med vendepunkt på Lufthavnsvej. Fra UG med pil op! havde vi deltagere på begge ruter.

GSK Fodbold har fået et pigehold !

Grindsted Sportsklub har for første gang i en del år et pigehold i fodbold.

Pigerne træner hver onsdag kl. 17.00 til 18.00. De to forældrepar Jesper Jensen og Jane Gamborg Jensen samt Peter og Lonnie Karlsen har påtaget sig ansvaret for holdet.

I efterårs-sæsonen har vi tilmeldt et hold i U8-piger i JBU's 5-mands turnering.

Se træningstider m.m. på vores hjemmeside:
www.grindstedsportsklub.dk.

Tro det eller ej, men vi fik pokal – for 5./6. største hold – vi deler pladsen med Den glade Vandrer. To af vores deltagere kom faktisk helt fra Sjælland, men var på be-søg i Hjallerup og benyttede lejligheden til at gå Ladywalk med os - de HAR meldt deres ankomst til næste år. Og nu vi er ved næste år: Mærk jer datoen:

mandag, den 26. maj 2008

Og tænk nu hvis lige netop DU deltager (forudsat selvfølgelig, at du er af hunkøn.) Og tænk nu hvis lige netop DU tager et par stykker med...Kan du se pointen? Det kunne jo være RIGTIG sjovt, hvis UG med pil op! stillede som det STØRSTE hold – vi skal faktisk bare stille med ca. 100. Se, DET ville være dejligt...Så sæt allerede nu X i kalenderen.

Husk: Vi støtter et godt formål. Ladywalks formål er at fremme interessen for gangsport i Danmark samt støtte organisationer der støtter sygdomsramte kvinder. I år støttede vi Osteoporoseforeningen (knogleskørhed).

Så i 2008 er det bare om at holde øje med Hammernyt, infotavler, GSK's hjemmeside og Hammernyts hjemmeside – vi glæder os til at se dig.

Tina Reeves og Dorit Jensen.

Tovholdere for UG med pil op! (U for Uggerhalne, G for Grindsted og "med pil op!" for omegn) – så fik vi lige det slået fast !!!

I efterårs sæsonen har GSK Fodbold følgende hold:

Herrer serie 6 (de har vundet en del kampe i foråret, og der er kamp om en plads på holdet)

U12-drenge (Lilleput) - 2 hold

U10-drenge (Miniput) - 1 hold

U8-drenge - 1 hold

U8-piger - 1 hold

U7-drenge - 1 hold

U6-drenge - 2 hold

Nye spillere er altid velkomne. Bare mød op og prøv om det er noget for jer.

Så starter gymnastikken snart op igen.

Vi starter sæsonen tirsdag, den 4. september og onsdag, den 5. september. Tilmeling indtil 30 min. før holdstart.

Vi bringer her træningstiderne, hvor (aldersgrupperne er vejledende).

Tirsdag:

Motionsholdet M/K
Juniorspring/rytme fra 3. kl.
Rygtræning
Rope Skipping fra 15 år

Tidspunkt:

kl. 09.00 – 10.00
kl. 16.00 – 17.25
kl. 17.30 – 18.25
kl. 18.30 – 19.00

Instruktører:

Kirsten
Jeanette, Cecilie og Lizett
Lisbeth
Anja

Onsdag:

Forældre/barn 1 til 3 år
Puslinge 3 til 5 år
Piger/drenge børnehavekl.
Aerobic - begyndere
Aerobic - øvede

Tidspunkt:

kl. 16.00 – 16.45
kl. 16.50 – 17.35
kl. 17.40 – 18.25
kl. 18.30 – 19.30
kl. 19.30 – 20.30

Instruktører:

Kristian og Gitte
Dorit, Alexandra og Rikke
Dorit, Alexandra og Rikke
Tina
Gitte

Kontingent:

Børn kr. 250,00
Voksne kr. 400,00
Forældre/børn kr. 350,00
Rygtræning kr. 400,00
Rope Skipping kr. 200,00
Ved deltagelse på 2 hold
betales kr. 650,00

Yderligere oplysninger:

Dorit Kyed Jensen
tlf. 98 28 64 09
Anja Jensen
tlf. 22 57 65 64
Kristian Echwald
tlf. 98 25 10 09

Rope Skipping (sjipling) er et helt nyt hold. Gymnastikken stiller sjippetove til rådighed. Motionsholdet M/K ændret tid til kl. 09.00 – 10.00 Da skolen skal bruge hallen senere.

Svar på: "Hvad var det nu det var" i sidste blad:

1. På en skovvej i Hammer Bakker står et mindesmærke for digteren Thøger Larsen. Omkring 1926 mejslede billedhuggeren N. Hansen-Jacobsen et stjernebillede i stenen. Hvilket?

Svar: Karlsvognen. Der er i historiebøgerne lidt tvivl om det var Thøger Larsen selv, der ved brug af billedhuggerens værktøj, lavede stjernebillede.

2. En kendt person, skrev i en årække små vers kaldet: "Cata"-strofer i Jyllandsposten. Vedkommende havde tilknytning til Vod-

skov, og hans små vers har givet navn til mange veje i Vodskov. Hvad var hans navn?

Svar: Erling Fischer.

3. Nær ved Hammer kirke udsprang tidligere en nu udtørret kilde, der i dag er markeret med en sten med inskription der viser kildens udspring. Hvad kaldte man kilden?

Svar: Helene Kilde.

Der er kun indkommet eet rigtigt svar. Vi ønsker tillykke til vinderen, der får rødvin:

Inga Holst Hansen
Kornelparken 160
Grindsted.

På grund af en overvældende stofmængde, har redaktionen besluttet, at quizen indtil videre udgår, men vi takker for deltagelsen de to gange, den har været bragt.

Erling Hansen

Ropeskipping - ny sport i GSK gymnastik !



Anja viser forskellige sjippetove.

Det er med stor glæde og fornøjelse, at vi i gymnastikken kan præsentere vores nye instruktør Anja Jensen, som har inspireret til opstart af et nyt hold, nemlig Rope Skipping.

Anja er professionel Rope Skipping-instruktør og har været med til at starte flere klubber i landet, bl.a. Gug Rope Skipping Team og Rope Skipping i Gistrup Idrætscenter.

Og hvad er så Rope Skipping?

Rope Skipping er sjipling med ét eller flere tove kombineret på utallige måder. Der kan sjippes i single rope, double dutch, chinese wheel og long rope.

Rope Skipping henvender sig til alle, som har lyst til at sjipte - uanset køn. Rope Skipping er populært, fordi aktiviteten er tempofyldt og giver udøverne sjove udfordringer.

Anja sjipper.



Og hvem er Anja Jensen? Anja flyttede til Grindsted med sin mand for 7 år siden. De arbejder begge i Blæksprutten Pleje & Omsorg, Kent som pedel og Anja som områdeleder.

Allerede som 8-årig startede Anja som rytmisk gymnast i AG (Aalborg Gymnastik) på Sønderbro i Aalborg. I starten af 1990'erne var det sjiplingen, som vandt hendes interesse og de to klubber i Gug og i Gistrup, som hun har været med til at opstarte, må siges at være højst professionelle i dag. Anja var på et tidspunkt instruktør for ikke mindre end 3 hold: 2 børnehold og et kombineret voksen- og børnehold. Sjovt nok er Kathrine, som i dag står for Gug Rope Skipping Team, én af Anjas "gamle" elever. Anja har desuden været rundt i hele landet og undervise i Roap Skipping og derved fået udbredt kendskabet til det.

Vi i gymnastikken er selvfølgelig rigtig glade for, at Anja vil slutte op i vores team. Bedre instruktør findes vist ikke. Anja har alle instruktørkurserne i DGI og sjippetovene til vores holdopstart i september er - som billederne viser - allerede købt hjem. Der er simpelthen lagt an til alle former for sjipling: dobbelt reb, almindelig sjipling og fitness-sjipling!

Det ville jo være rigtig dejligt, hvis det bliver et stort hold og det er der såmænd også taget højde for. Hvis aldersspredningen (minimumsalder 15 år) skulle vise sig at være stor, tager Anja hele hallen i brug og underviser i begge sider. Så man skal endelig ikke holde sig tilbage. Det bliver en halv time med højt tempofyldt musik, pulsen oppe og sved på panden.

Tina Reeves



Skovsvineri på Værestedet

En hjernedød person har knust adskillige flasker til små glasskår, som skjuler sig i græsset og i jordoverfladen.



Stenen ved Helene Kilden.



Camilla fra Grindsted og hendes makker Mads fra Støvring blev Danmarksmestre i badminton mixdouble U11A.



HammerNyt

Udgives af Grindsted-Uggerhalne Borgerforening
og Hammer Menighedsråd

Ansvarlig redaktør: Anders Clausen

E-mail: hammernyt@hammernyt.dk

Tryk: NTK-print, Dronninglund



Næste nummer af bladet udkommer primo november 2007. Stof til bladet skal senest 1. oktober 2007 være hos redaktionsudvalget v/ Anders Clausen, Høgevej 8, Grindsted, tlf. 2824 6227. E-mail til redaktionen: hammernyt@hammernyt.dk

Det sker

Samlet oversigt over arrangementer i Grindsted-Uggerhalne & omegn

Læs nærmere om arrangementerne inde i bladet

19. august: Sidste frist for billetkøb til G-U-byfest's aftenarrangement

22. august 12:30-22:00: Hammer Aften; Startsted: Hammer Sognegård; Udflugt i Bus Pris 60 kr. Tilmelding til Jonna Jensen tlf. 98286320 senest den 2007-08-20

23. august 17:00-22:00: G-U-Byfest opstilling af telte på festpladsen (Værestedet)

24. august 18:00-0:00: G-U Byfest - videomaratton for børn som er medlem af de arrangerende foreninger

25. august 09:00-16:00: G-U byfest, arrangør: Foreningerne i Grindsted-Uggerhalne; fest på Værestedet i Grindsted

25. august 19:00-03:00: G-U byfest, aftenarrangement for voksne i Grindstedhallen

25. august 10:00-17:00: Åbne Ateliærdøre

26. august 10:00-16:00: G-U byfest, arrangør: Foreningerne i Grindsted-Uggerhalne; fest på Værestedet i Grindsted, optog for børn

26. august 10:00-17:00: Åbne Ateliærdøre

4. september: GSK gymnastik sæsonstart. Se nærmere på GSK's hjemmeside.

6. september 18:30-22:00: Hammer Aften; Startsted: Hammer Sognegård; Udflugt i private biler. Virksomhedsbesøg

8. september: solsikkernes loppemarked

22. september 10:30-12:30: Sognegårdens 22 års fødselsdag - Brunch

10. oktober kl. 19:30: hammeraften

28. oktober: sommertid ender

03. november kl. 08:00: Borgerforeningens årlige bustur til Tyskland. Læs mere inde i dette blad.

04. november kl. 12:45-16:00: DGI aerobic i Hjallerup

15. november kl. 19:30. hammeraften

04. december kl. 19:30: adventsfest i hammer sognegård

04. december Julehygge tirsdagsmotionshold

05. december kl. 19:30 julehygge gymnastik voksen

07. december kl. 17:30-00:00: Julevideomaratton for børn, der er medlem af borgerforeningen.

18. december Sidste børnegymnastik inden Jul

19. december Sidste børnegymnastik inden Jul